



# Zuppa Gourmet

## pomodoro, olive, basilico e limone

Proteine vegetali (fava, pisello) 26%, pomodoro concentrato in polvere BIO 14,3%, quinoa (bianca e rossa) 11%, semi di lino 10%, lenticchie rosse, riso rosso, fagioli dall'occhio 5,8%, amido di riso, olio extra vergine di oliva in polvere (amido di riso, olio extra vergine di oliva), olive verdi liofilizzate a rondelle 3%, aromi naturali, cipolla, semi di canapa decorticati, sale, pepe nero, estratto di basilico 0,35%, basilico liofilizzato in foglie 0,30%, semi di basilico 0,2%, erba cipollina, antiossidanti: estratto di oliva e rosmarino.

Informazioni nutrizionali	per 100g	per porzione (50g)	GDA* per 100g
Energia	334kcal 1400kJ	167kcal 700kJ	17%
Proteine	32g	16g	64%
Carboidrati di cui zuccheri	26g 8,9g	13g 4,5g	10% 10%
Grassi di cui saturi	8,4g 1,6g	4,2g 0,8g	12% 8%
Fibre alimentari	14g	6,8g	54%
Sale	2,50g	1,25g	42%

\*GDA: Valore giornaliero di riferimento per un adulto medio

# Zuppa Gourmet

## spinaci, tartufo e nocciole



Proteine vegetali (fava, pisello) 25,4%, semi di girasole 13,4%, quinoa rossa 11,9%, **NOCCIOLE** 9,5%, riso rosso, malto destrina da patata, amido di riso, spinaci in polvere 4,5%, olio extra vergine di oliva in polvere (amido di riso, olio extra vergine di oliva), cipolla, semi di chia 3,3%, aromi naturali, pepe nero, sale, tartufo nero estivo (tuber aestivum) 0,5%, curcuma, fibra di agrumi, alloro, antiossidanti: estratto di oliva e rosmarino, colorante: Clorofillina rameica

Informazioni nutrizionali	per 100g	per porzione (50g)	GDA* per 100g
Energia	407kcal 1697kJ	203kcal 849kJ	20%
Proteine	32g	16g	63%
Carboidrati di cui zuccheri	18g 3,2g	9,0g 1,6g	7% 4%
Grassi di cui saturi	20g 1,8g	10,2g 0,9g	29% 9%
Fibre alimentari	13g	6,3g	50%
Sale	1,47g	0,74g	25%

\*GDA: Valore giornaliero di riferimento per un adulto medio



# Zuppa Gourmet

## zucca, carota, arachidi e arancia

Proteine vegetali (fava, pisello) 24%, quinoa (bianca e rossa) 10,5%, zucca 9,7%, ARACHIDI 9%, riso rosso, semi di zucca 7,9%, amido di riso, farina di carota 4,9%, olio extra vergine di oliva in polvere (amido di riso, olio extra vergine di oliva), aromi naturali, cipolla, amido di mais, arancia disidratata 1,9%, lenticchie rosse, sale, pepe nero, colorante: beta carotene, prezzemolo 0,4%, rosmarino 0,1%  
 antiossidanti: estratto di oliva e rosmarino.

Informazioni nutrizionali	per 100g	per porzione (50g)	GDA* per 100g
Energia	372kcal 1561kJ	186kcal 780kJ	19%
Proteine	30g	15g	59%
Carboidrati di cui zuccheri	30g 5,4g	15g 2,7g	11% 6%
Grassi di cui saturi	13g 2,0g	6,5g 1,0g	18% 10%
Fibre alimentari	8,2g	4,1g	33%
Sale	2,40g	1,20g	40%

\*GDA: Valore giornaliero di riferimento per un adulto medio